

MANTRA

SÉLECTION DE MANTRA DU YOGA KUNDALINI

**ONG NAMO
GURU DEV NAMO
AAD GURAI NAMAI
JUGAD GURAI NAMAI
SAT GURAI NAMAI
SIRI GURU DAIVAI NAMAI**

**JE M'INCLINE DEVANT LA VIE,
JE M'INCLINE DEVANT LA SAGESSE
INVISIBLE, PRIMORDIALE, À TRAVERS
LES ÂGES, VÉRITABLE, IMMENSE ET
INVISIBLE EN NOUS**

**ADI SHAKTI (X3) NAMO (X2)
SARABE SHAKTI (X3) NAMO (X2)
PRITAM BHAGVATI (X3) NAMO (X2)
KUNDALINI / MATA SHAKTI (X2) NAMO (X2)**

**JE M'INCLINE DEVANT L'ÉNERGIE ORIGINELLE
JE M'INCLINE DEVANT L'ÉNERGIE QUI NOUS ENTOURE
JE M'INCLINE DEVANT L'ÉNERGIE À TRAVERS LAQUELLE LA VIE EST CRÉÉE
JE M'INCLINE DEVANT L'ÉNERGIE DE LA KUNDALINI, DE LA MÈRE SACRÉE**

ANG SANG WAHE GURU

TOUT L'UNIVERS VIBRE À L'INTÉRIEUR DE MOI

MANTRA

SÉLECTION DE MANTRA DU YOGA KUNDALINI

**EK ONG KAR
SAT NAM
SIRI WAHE GURU**

CRÉATEUR ET CRÉATION NE FONT QU'UN
CECI EST NOTRE VÉRITABLE IDENTITÉ
SAGESSE & JOIE INFINIES

**EK ONG KAR
SAT NAM
KARTA PURK
NIRVO NIRVAI
AKAAL MOORAT
AJUNNI SAIBANG
GUR PRASAD JAP
AAD SATCH
JUGAAD SATCH
HAI BI SATCH
NANAK HOSAI BI SATCH**

UNE PUISSANCE CRÉATRICE UNIQUE
SON NOM EST VÉRITÉ
ELLE EST PARTOUT ET ENGENDRE TOUT
SANS PEUR NI DÉSIR DE VENGEANCE
AU DELÀ DE LA VIE ET DE LA MORT
ELLE EST AUTO-SUFFISANTE
SA GRÂCE NOUS ILLUMINE
VRAIE AU DÉBUT
VRAIE À TRAVERS LES ÂGES
VRAIE AUJOURD'HUI
VRAIE DEMAIN

**WAH YANTI
KAR YANTI
JAG DUT PATI
ADAK IT WAHA
BRAHMA DEH TRESHA GURU
IT WAHE GURU**

PRÉSENCE MERVEILLEUSE
PRÉSENCE CRÉATRICE
TOUTE LA CRÉATION DEPUIS TOUJOURS
TOUT CE QUI EST, EST TOI
LES TROIS ASPECTS DE LA VIE: CRÉATION,
ORGANISATION & DESTRUCTION
NOUS TE CÉLÉBRONS

**SAT SIRI SIRI AKAAL
SIRI AKAAL MAHA AKAAL
MAHA AKAAL SAT NAM
AKAAL MOORAT WAHE GURU**

VÉRITABLE SAGESSE, SAGESSE ÉTERNELLE
SAGESSE ÉTERNELLE, SAGESSE IMMENSE
SAGESSE IMMENSE, VÉRITABLE IDENTITÉ
PRÉSENCE ÉTERNELLE, HURRAH!

**GURU WAHE GURU
GURU RAM DAS GURU**

GUIDE MERVEILLEUX GUIDE
GUIDE LE COEUR GUIDE

MANTRA

SÉLECTION DE MANTRA DU YOGA KUNDALINI

**RAKHE RAKHANHAR AP UBARIAN
GUR KI PERI PAE KAJ SAVARIAN
HOA AP DAIAL MANHO NA VISARIAN
SADH JANA KE SANG BHAV-JAL TARIAN
SĀKAT NINDAK DUST KHIN MAEH BIDARIAN
TIS SAHIB KI TEK NANAK MANE MAEH
JIS SIMRAT SUKH HOE SAGLE DUKH JAEH
JIS SIMRAT SUKH HOE SAGLE DUKH JAEH**

**IL NOUS EST POSSIBLE DE PRENDRE SOIN DE NOUS
DE TROUVER DES ÉCLAIRAGES POUR NOUS OCCUPER DE NOS AFFAIRES
DE NOUS PARDONNER ET DE NE JAMAIS NOUS OUBLIER
DE NOUS AIDER & D'ÊTRE AIDÉ.E.S PAR DES PERSONNES BIENVEILLANTES
DE NOUS SENTIR EN SÉCURITÉ
NOUS POUVONS TROUVER DU RÉCONFORT EN NOUS-MÊMES
ET LORSQUE NOUS NOUS EN RAPPELONS, NOUS NOUS SENTONS EN
PAIX ET HEUREUX ET TOUS NOS TOURMENTS DISPARAISSENT**

**CHATTR CHAKKR VARTI
CHATTR CHAKKR BHUGTE
SUYAMBHAV SUBHANG
SARAB-DA SARAB JUGTE
DUKALANG PRANASI
DAYALANG SARUPE
SADA ANG SANGE
ABHANGANG BIBHUTE**

**PRÉSENT DANS LES QUATRE DIRECTIONS
SE RÉJOUISSANT DANS LES QUATRE DIRECTIONS
IRRADIANT DE SA LUMIÈRE INTÉRIEURE
EN LIEN AVEC TOUTE CHOSE ET TOUT ÊTRE VIVANT
DÉTRUISANT LES DIFFICULTÉS DE L'EXISTENCE
INCARNANT LE PARDON
PRÉSENT À L'INTÉRIEUR DE NOUS
DONNANT ÉTERNELLEMENT SON POUVOIR SANS LIMITE**

MANTRA

SÉLECTION DE MANTRA DU YOGA KUNDALINI

**AADES TISAI AADES
AAD ANEEL ANAAD ANAAHAD
JUG JUG EKO VAIS**

**JE TE CÉLÈBRE ENCORE ET ENCORE
PUISSANCE PRIMORDIALE, ENTIÈRE, ÉTERNELLE, IMMORTELLE
INCHANGÉE À TRAVERS LES ÂGES**

**VIENTO, QUE VIENE DE LA MONTANA
VIENTO, TRAENOS LA CLARIDAD
VIENTO, QUE VIENE DEL MER
VIENTO, TRAENOS LA LIBERTAD
VUELA (X9) CON NOSOTROS
VIENTO, QUE VIENE DEL DESIERTO
VIENTO, TRAENOS EL SILENCIO
VUELA (X9) CON NOSOTROS
VIENTO, QUE VIENE DEL SELVA
VIENTO, TRAENOS LA MEMORIA
VUELA (X9) CON NOSOTROS**

**VENT, QUI VIENT DE LA MONTAGNE / DE LA MER / DU
DÉSERT / DE LA FORÊT, APPORTE NOUS LA CLARTÉ / LA
LIBERTÉ / LE SILENCE / LA MÉMOIRE. VOLE... AVEC NOUS!**

**QUE LE SOLEIL ÉTERNEL
BRILLE SUR NOUS
TOUT L'AMOUR
AUTOUR DE NOUS
ET LA LUMIÈRE PURE
QUI EST EN NOUS
GUIDE NOTRE CHEMIN
SAT NAM (X3)**