

# MANTRA

## SÉLECTION DE MANTRA DU YOGA KUNDALINI

**ONG NAMO  
GURU DEV NAMO  
AAD GURAI NAMAI  
JUGAD GURAI NAMAI  
SAT GURAI NAMAI  
SIRI GURU DAIVAI NAMAI**

**JE M'INCLINE DEVANT LA VIE,  
JE M'INCLINE DEVANT LA SAGESSE  
INVISIBLE, PRIMORDIALE, À TRAVERS  
LES ÂGES, VÉRITABLE, IMMENSE ET  
INVISIBLE EN NOUS**

**ADI SHAKTI (X3) NAMO (X2)  
SARABE SHAKTI (X3) NAMO (X2)  
PRITAM BHAGVATI (X3) NAMO (X2)  
KUNDALINI / MATA SHAKTI (X2) NAMO (X2)**

**JE M'INCLINE DEVANT L'ÉNERGIE ORIGINELLE  
JE M'INCLINE DEVANT L'ÉNERGIE QUI NOUS ENTOURE  
JE M'INCLINE DEVANT L'ÉNERGIE À TRAVERS LAQUELLE LA VIE EST CRÉÉE  
JE M'INCLINE DEVANT L'ÉNERGIE DE LA KUNDALINI, DE LA MÈRE SACRÉE**

**ANG SANG WAHE GURU**

**TOUT L'UNIVERS VIBRE À L'INTÉRIEUR DE MOI**

# MANTRA

## SÉLECTION DE MANTRA DU YOGA KUNDALINI

**EK ONG KAR  
SAT NAM  
SIRI WAHE GURU**

CRÉATEUR ET CRÉATION NE FONT QU'UN  
CECI EST NOTRE VÉRITABLE IDENTITÉ  
SAGESSE & JOIE INFINIES

**EK ONG KAR  
SAT NAM  
KARTA PURK  
NIRVO NIRVAI  
AKAAL MOORAT  
AJUNNI SAIBANG  
GUR PRASAD JAP  
AAD SATCH  
JUGAAD SATCH  
HAI BI SATCH  
NANAK HOSAI BI SATCH**

UNE PUISSANCE CRÉATRICE UNIQUE  
SON NOM EST VÉRITÉ  
ELLE EST PARTOUT ET ENGENDRE TOUT  
SANS PEUR NI DÉsir DE VENGEANCE  
AU DELÀ DE LA VIE ET DE LA MORT  
ELLE EST AUTO-SUFFISANTE  
SA GRÂCE NOUS ILLUMINE  
VRAIE AU DÉBUT  
VRAIE À TRAVERS LES ÂGES  
VRAIE AUJOURD'HUI  
VRAIE DEMAIN

**WAH YANTI  
KAR YANTI  
JAG DUT PATI  
ADAK IT WAHA  
BRAHMA DEH TRESHA GURU  
IT WAHE GURU**

PRÉSENCE MERVEILLEUSE  
PRÉSENCE CRÉATRICE  
TOUTE LA CRÉATION DEPUIS TOUJOURS  
TOUT CE QUI EST, EST TOI  
LES TROIS ASPECTS DE LA VIE: CRÉATION,  
ORGANISATION & DESTRUCTION  
NOUS TE CÉLÉBRONS

**SAT SIRI SIRI AKAAL  
SIRI AKAAL MAHA AKAAL  
MAHA AKAAL SAT NAM  
AKAAL MOORAT WAHE GURU**

VÉRITABLE SAGESSE, SAGESSE ÉTERNELLE  
SAGESSE ÉTERNELLE, SAGESSE IMMENSE  
SAGESSE IMMENSE, VÉRITABLE IDENTITÉ  
PRÉSENCE ÉTERNELLE, HURRAH!

**GURU WAHE GURU  
GURU RAM DAS GURU**

GUIDE MERVEILLEUX GUIDE  
GUIDE LE COEUR GUIDE

# MANTRA

## SÉLECTION DE MANTRA DU YOGA KUNDALINI

**RAKHE RAKHANHAR AP UBARIAN  
GUR KI PERI PAE KAJ SAVARIAN  
HOA AP DAIAL MANHO NA VISARIAN  
SADH JANA KE SANG BHAV-JAL TARIAN  
SĀKAT NINDAK DUST KHIN MAEH BIDARIAN  
TIS SAHIB KI TEK NANAK MANE MAEH  
JIS SIMRAT SUKH HOE SAGLE DUKH JAEH  
JIS SIMRAT SUKH HOE SAGLE DUKH JAEH**

**IL NOUS EST POSSIBLE DE PRENDRE SOIN DE NOUS  
DE TROUVER DES ÉCLAIRAGES POUR NOUS OCCUPER DE NOS AFFAIRES  
DE NOUS PARDONNER ET DE NE JAMAIS NOUS OUBLIER  
DE NOUS AIDER & D'ÊTRE AIDÉ.E.S PAR DES PERSONNES BIENVEILLANTES  
DE NOUS SENTIR EN SÉCURITÉ  
NOUS POUVONS TROUVER DU RÉCONFORT EN NOUS-MÊMES  
ET LORSQUE NOUS NOUS EN RAPPELONS, NOUS NOUS SENTONS EN  
PAIX ET HEUREUX ET TOUS NOS TOURMENTS DISPARAISSENT**

**CHATTR CHAKKR VARTI  
CHATTR CHAKKR BHUGTE  
SUYAMBHAV SUBHANG  
SARAB-DA SARAB JUGTE  
DUKALANG PRANASI  
DAYALANG SARUPE  
SADA ANG SANGE  
ABHANGANG BIBHUTE**

**PRÉSENT DANS LES QUATRE DIRECTIONS  
SE RÉJOUISSANT DANS LES QUATRE DIRECTIONS  
IRRADIANT DE SA LUMIÈRE INTÉRIEURE  
EN LIEN AVEC TOUTE CHOSE ET TOUT ÊTRE VIVANT  
DÉTRUISANT LES DIFFICULTÉS DE L'EXISTENCE  
INCARNANT LE PARDON  
PRÉSENT À L'INTÉRIEUR DE NOUS  
DONNANT ÉTERNELLEMENT SON POUVOIR SANS LIMITE**

# MANTRA

## SÉLECTION DE MANTRA DU YOGA KUNDALINI

**AADES TISAI AADES  
AAD ANEEL ANAAD ANAAHAD  
JUG JUG EKO VAIS**

**JE TE CÉLÈBRE ENCORE ET ENCORE  
PUISSANCE PRIMORDIALE, ENTIÈRE, ÉTERNELLE, IMMORTELLE  
INCHANGÉE À TRAVERS LES ÂGES**

**VIENTO, QUE VIENE DE LA MONTANA  
VIENTO, TRAENOS LA CLARIDAD  
VIENTO, QUE VIENE DEL MER  
VIENTO, TRAENOS LA LIBERTAD  
VUELA (X9) CON NOSOTROS  
VIENTO, QUE VIENE DEL DESIERTO  
VIENTO, TRAENOS EL SILENCIO  
VUELA (X9) CON NOSOTROS  
VIENTO, QUE VIENE DEL SELVA  
VIENTO, TRAENOS LA MEMORIA  
VUELA (X9) CON NOSOTROS**

**VENT, QUI VIENT DE LA MONTAGNE / DE LA MER / DU  
DÉSERT / DE LA FORÊT, APPORTE NOUS LA CLARTÉ / LA  
LIBERTÉ / LE SILENCE / LA MÉMOIRE. VOLE... AVEC NOUS!**

**QUE LE SOLEIL ÉTERNEL  
BRILLE SUR NOUS  
TOUT L'AMOUR  
AUTOUR DE NOUS  
ET LA LUMIÈRE PURE  
QUI EST EN NOUS  
GUIDE NOTRE CHEMIN  
SAT NAM (X3)**